

Рекомендации

Москва
2025

по анализу сетевого профиля и оценке полученных
сведений о рисках по направлению
«Самоповреждения»



Центр изучения
и сетевого мониторинга
молодежной среды

СОДЕРЖАНИЕ

ЗОНЫ РИСКА И ИХ ОПИСАНИЕ	3
ПРИМЕРЫ КОНТЕНТА	4
РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАЛИЧИИ МАРКЕРОВ РИСКА В СЕТЕВОМ ПРОФИЛЕ	11



С

самоповреждения – направление сетевого контента, включающее публикации, в которых демонстрируется, описывается или обсуждается преднамеренное причинение человеком физического вреда самому себе без намерения совершить суицид. Такой контент может содержать элементы романтизации физической боли и страдания, инструкции по нанесению себе увечий, выражение одобрения или подражания подобным действиям.

Распространение и вовлечение в подобный контент несет риск формирования у пользователей суицидального поведения, а также искаженных представлений о допустимости причинения вреда себе.

ЗОНЫ РИСКА И ИХ ОПИСАНИЕ

01 КРАСНАЯ ЗОНА – публикации, содержащие прямые и однозначные признаки демонстрации, одобрения, пропаганды или распространения информации, связанной с самоповреждениями, а также сведения о намерении или факте причинения себе вреда.

Контент из этой категории подлежит немедленной передаче в компетентные структуры для проведения профилактических мероприятий.

Вместе с тем к красной зоне относятся публикации, содержащие материалы с прямыми и однозначными признаками призывов к нанесению себе вреда, инструкций или поощрения подобных действий.

Контент из этой категории требует немедленной передаче в правоохранительные органы для правовой оценки и возможного возбуждения административного или уголовного производства.

УК РФ Статья 110.1. Склонение к самоубийству.

УК РФ Статья 110.2. Организация деятельности, побуждающей к самоубийству.

02 СЕРАЯ ЗОНА представляет собой категорию публикаций, которые могут отражать интерес к теме самоповреждений, но не содержат прямых и конкретных заявлений о стремлении наносить телесные повреждения самому себе. Отнесение контента к серой зоне осуществляется по совокупности признаков и требует дополнительной проверки.

Контент из этой категории передается компетентным структурам для проведения профилактических мероприятий.

03 БЕЛАЯ ЗОНА – профили, в которых недостаточно контента для составления справочного материала.

ПРИМЕРЫ КОНТЕНТА

ЗОНА

ПРИЗНАКИ

КРАСНАЯ

Публикации, содержащие угрозы, желание, планы причинить себе вред.

Публикации, показывающие или подробно описывающие акты самоповреждения – порезы, ожоги, травмы, кровь, шрамы и иные формы физического вреда себе.

Публикации, содержащие инструкции, советы или рекомендации, объясняющие, как нанести себе увечья, какие средства или способы для этого использовать.

Публикации, включающие призывы, побуждения или поощрение к совершению самоповреждений, в том числе в форме челленджей, «игр» или фраз, мотивирующих на действие.

Публикации, романтизирующие физическую боль и страдание, представляющие самоповреждения как форму самовыражения, очищения или способ справиться с чувствами.



КРАСНАЯ

Публикации, содержащие фактические случаи самоповреждения, включая фото-, видео- или текстовые материалы, демонстрирующие реальные акты причинения себе физического вреда.

Публикации с арт-изображениями и творческими материалами на тему самоповреждений, в которых визуальные образы порезов, крови или следов физических травм сочетаются с текстами, побуждающими к действию, выражающими одобрение, романтизацию боли и причинения вреда себе.

ПРИМЕЧАНИЕ:

*Такой контент способствует формированию положительного отношения к самоповреждениям, может провоцировать подражание и относится к категории **красной зоны**, требующей оперативного реагирования.*

ПРИМЕРЫ:

«Раньше часто рисовала на себе лезвием цветы»

«Когда мы виделись в последние встречи, я резал себя в каждую из них. чтоб помнить об них. можно было бы обменивать порезы на встречи»

«Как же хочется себя резать, уже на протяжении многих месяцев борюсь с этим желанием»

«Сегодня все кончится. Хочу просто разрезать кожу и наконец успокоиться»

«Не могу остановиться, снова сделаю это – так хотя бы становится легче»

«Хочу порезаться, просто чтобы почувствовать, что еще что-то могу контролировать»

ЗОНА

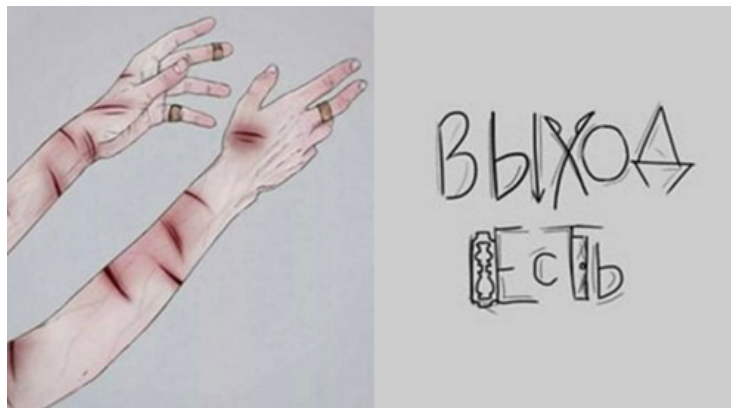
ПРИЗНАКИ

КРАСНАЯ

«Сожгла кожу – боль отвлекла от мыслей, и стало легче»

«Если больно внутри – попробуй холод или лезвие, помогает»

«Кровь – это краска, которой я рисую себя заново»



belkawriter 18+

спойлеры!

итоги первой главы:

ульрик: у меня сильные проблемы с тревогой, сном, и меня мучают мигрени, я сбегаю по ночам в лес, чтобы побыть одному

роут: я содержу младшую сестру и отца-алкоголика, у меня панические атаки, меня бьет отец, я занимаюсь селфхармом и периодически планирую убить себя

ранелия: ебать его же помидор и сыр жизнь удалась

❤️ 33 🍌 1

👁️ 399 20:11



ЗОНА

ПРИЗНАКИ

СЕРАЯ

Публикации, содержащие косвенные намеки, выражающие угрозы, желание, планы, фактические случаи нанесения вреда себе.

Публикации, выражающие положительное отношение (выражение поддержки, оправдания, уважения, восхищения) к лицам, которые проявляли интерес к нанесению себе вреда.

Публикации, содержащие изображение предметов, потенциально применяемых для самоповреждений (лезвий, ножей, стекла, ланцетов и т. п.), без демонстрации тела или непосредственного процесса нанесения вреда.

Публикации, отражающие интерес к теме самоповреждений или сообществ, связанным с ней, но без вовлечения в обсуждение способов или оправдания подобных действий.

Публикации с арт-изображениями и творческими материалами на тему самоповреждений, включая рисунки, иллюстрации и иные формы визуального контента, в которых изображаются порезы, кровь или следы физических травм на теле.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Публикации с артами и творческими материалами на тему боли или порезов на теле относятся преимущественно к серой зоне, за исключением случаев, когда контент содержит признаки пропаганды, побуждения или романтизации самоповреждений, что переводит его в красную зону.

ПРИМЕРЫ:

«Я не режу себя, но иногда думаю, что боль помогла бы отвлечься»



ЗОНА

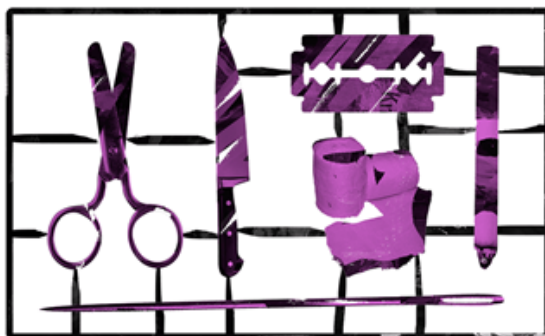
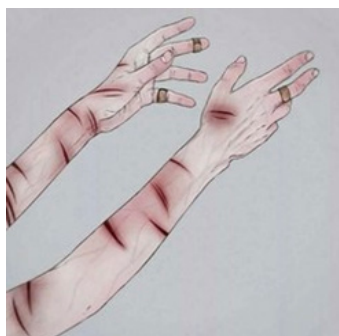
ПРИЗНАКИ

СЕРАЯ

«Не осуждаю тех, кто делает больно себе. Иногда это единственный способ хоть что-то почувствовать»

«Случайно зашла в паблик, где люди делятся своими шрамами. Странное чувство – вроде больно смотреть, но не можешь отвести глаза»

«Нашла старые посты о самоповреждениях. Не понимаю, почему это цепляет, но цепляет»



БЕЛАЯ

Публикации юмористического или саркастического характера, где затрагивается тема самоповреждения без признаков личной вовлеченности, одобрения или поощрения подобных действий.

Публикации с изображением предметов (ножей, бритв, инструментов и т. п.), используемых в бытовом, профессиональном или кулинарном контексте, без указания на связь с самоповреждениями.

Публикации, где обсуждается тема психологического здоровья или эмоциональных трудностей, акцент делается на поиске решений, обращении за помощью или поддержке других, без демонстрации деструктивных способов преодоления.

ПРИМЕРЫ:

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
по профилактике подросткового суицида

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и встречаться с ними.
3. Обязательно оказывайте поддержку в преодолении препятствий.



4. Любые стойкие положительные изменения молодых людей одобряйте словом и делом.
5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
6. Больше любите своих подростков детей, будьте внимательными и, что особенно важно, дисциplinированными с ними.

От заботливого, доброго человека, владеющего радом в

трудную минуту, зависит многое. Он может — спасти потенциальному суицидальную жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Вель это ма, рожденья, формируя отношения, помогаю ребёнку в его развитии, получая результат воздействия, результат своего труда.

"Что посеешь, то и пожнёшь," — гласит народная мудрость.

Принятие человека таким, каков он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле — и есть Любовь в истинном её проявлении.

Потому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честно в своей отношении к своим детям и к самим себе".

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ
СУИЦИДА

- Отсутствие добровольного признания со стороны

взрослых



- Резкое повышение общего ритма жизни
- Социально-экономические дисбалансы
- Алкоголизм и наркомания среди родителей
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- Алкоголизм и наркомания среди подростков
- Неумеренность в заграничных днях
- Отсутствие морально-этических ценностей
- Потери смысла жизни
- Печаль, самонадеянность, трудности в самопринятии
- Бесцельность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- Бесконечная клонимность

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ.

В настоящее время особое внимание уделяется проблеме суицидального поведения детей и подростков.

Суицид — умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

Суицидальная активность — любая внешняя или внутренняя активность, направленная на лишение себя жизни.

Суицидальное поведение — это проявление суицидной активности. Включает в себя суицидальные покушения, попытки и проявления.

Наиболее распространенными признаками суицидального поведения являются:

- Капризность, привередливость;
- Депрессия;
- Агрессивность;
- Нарушение аппетита;
- Раздача подарков окружающим;
- Психологическая травма;
- Перемены в поведении и другие.

БЕЛАЯ



Шрамы на руках

Существуют случаи, когда рубцы наносят осознанно и систематически — такое явление называется СЕЛФХАРМОМ, оно распространено у 30% подростков по всему миру. Таким образом молодые люди пытаются избавиться от негативных переживаний, находясь в тяжелом эмоциональном состоянии. Важная профилактика в этом случае — своевременное обращение за помощью к психологу и внимательное отношение родителей.

Шрамы на руке от лезвия и других острых предметов остаются по нескольким причинам:

- ✓ В рану попала грязь или инфекция, что привело к развитию рубца аномального характера — атрофического, гипертрофического или келоидного.
- ✓ С возрастом коллаген (основа соединительной ткани) вырабатывается меньше — если у детей, как правило, царапины заживают быстро и без следа, то у людей пенсионного возраста кожа не такая эластичная и упругая, а значит, больше подвержена формированию шрамов.
- ✓ Рубцы на коже рук также могут остаться при сниженном иммунитете или дефиците важных микроэлементов — так организм дает понять, что ему чего-то не хватает.

Как заживить шрамы на руках, чтобы не осталось и следа?

- ! Держать порез в чистоте, пока он не зарубцуется (первичное натяжение).
- ! Не срывать образовавшуюся корочку и избегать любого механического воздействия на поврежденный участок — как только под ороговевшем слоем сформируется новая кожа, струп отвалится самостоятельно.
- ! Пользоваться увлажняющими и заживляющими кремами, противорубцовыми средствами.
- ! При большой площади шрама сразу обратиться к специалисту — косметологу или хирургу. Молодые рубцы проще всего поддаются лечению, а удаление старых шрамов на руке займет больше времени и будет стоить в разы дороже.

На фото ДО и ПОСЛЕ одной процедуры, работы предстоит много

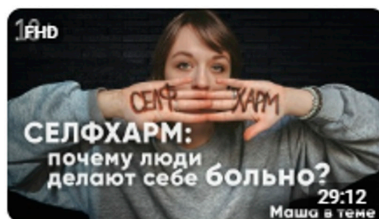
📍 Для записи в директ или WhatsApp.

☎ +79514457798

От Луизы Демир-Оглы

👍 4 🗨 2

20 ч назад



СЕЛФХАРМ: причины, мифы, истории

Теос Медиа

2,7 тыс просмотров · 11 месяцев назад

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОВЕРКА ПРОФИЛЯ

Даже если контент в србатывании отнесен к белой/серой зоне, необходимо всегда проводить ручную проверку профиля пользователя целиком.

Автоматические системы могут не всегда выявить скрытые маркеры или пропустить контент красной зоны, распределенный по другим разделам профиля (посты, комментарии, подписки). Игнорирование полной проверки профиля несет риск пропуска серьезных маркеров вовлеченности в деструктивные сетевые интересы.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАЛИЧИИ МАРКЕРОВ РИСКА В СЕТЕВОМ ПРОФИЛЕ

01 ЕСЛИ ВЛАДЕЛЕЦ СЕТЕВОГО ПРОФИЛЯ – НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ:

Составление справочной информации.

Передача информации в органы и учреждения системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, включая органы внутренних дел и образовательную организацию.

Передача материала на блокировку в Роскомнадзор (<https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>).

02 ЕСЛИ ВЛАДЕЛЕЦ СЕТЕВОГО ПРОФИЛЯ – СОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ:

Составление справочной информации.

Передача информации в образовательную организацию (относится к обучающимся).

Передача информации в органы внутренних дел.

Передача материала на блокировку в Роскомнадзор (<https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>).



