

Рекомендации

Москва
2025

по анализу сетевого профиля и оценке полученных сведений о рисках по направлению «Суицидальное поведение»



Центр изучения
и сетевого мониторинга
молодежной среды

СОДЕРЖАНИЕ

ЗОНЫ РИСКА И ИХ ОПИСАНИЕ	3
ПРИМЕРЫ КОНТЕНТА	4
РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАЛИЧИИ МАРКЕРОВ РИСКА В СЕТЕВОМ ПРОФИЛЕ	13



С

суицидальное поведение – это совокупность мыслей, эмоциональных и поведенческих проявлений, связанных с намерением или стремлением к добровольному прекращению собственной жизни. К признакам такого поведения относятся размышления о смерти, формирование суицидальных планов, обсуждение способов лишения себя жизни, высказывания о желании умереть, а также действия, направленные на реализацию суицидальных намерений.

ЗОНЫ РИСКА И ИХ ОПИСАНИЕ

01 КРАСНАЯ ЗОНА – публикации, содержащие прямые и однозначные признаки высокого уровня вовлеченности в деструктивную тематику, связанную с суицидальным поведением: высказывания о намерении лишить себя жизни, описание конкретных планов или шагов к совершению суицида, а также публикации с призывами к самоубийству или содержащие информацию о способах его совершения.

Контент из этой категории подлежит немедленной передаче в компетентные структуры для проведения профилактических мероприятий.

При выявлении контента с **признаками склонения или содействия самоубийству** материал подлежит немедленной передаче в правоохранительные органы для правовой оценки и возможного возбуждения административного или уголовного производства.

УК РФ Статья 110. Доведение до самоубийства.

УК РФ Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства.

УК РФ Статья 110.2. Организация деятельности, направленной на побуждение к самоубийству.

02 СЕРАЯ ЗОНА – представляет собой категорию публикаций, которые могут вызывать беспокойство или подозрения, но не содержат прямых и конкретных заявлений о желании совершить самоубийство. Отнесение контента к серой зоне осуществляется по совокупности признаков и требует дополнительной проверки.

Контент из этой категории передается компетентным структурам для проведения профилактических мероприятий.

03 БЕЛАЯ ЗОНА¹ – профили, в которых недостаточно контента для составления справочного материала.

ПРИМЕРЫ КОНТЕНТА

ЗОНА

ПРИЗНАКИ

КРАСНАЯ

Публикации, содержащие декларации о намерении совершить суицид.

Публикации с призывами или побуждениями к совершению суицида, в том числе к совместному суициду.

Публикации, выражающие положительное отношение к суициду и лицам, которые планировали, совершили или планируют совершить суицид (поддержка, оправдание, уважение, восхищение), в том числе с использованием сленговых выражений, прозвищ или устойчивых словосочетаний.

Публикации, содержащие обсуждение методов и деталей совершения суицида.



ЗОНА

ПРИЗНАКИ

КРАСНАЯ

Публикации с прощальными сообщениями, предсмертными записками, в том числе в форме текста, фото- или видеоматериалов.

Публикации, романтизирующие или идеализирующие смерть, представляющие ее как желанное или достойное событие.

Публикации, представляющие суицид, как единственный выход из кризисной ситуации.

Публикации, содержащие упоминания о личных попытках совершения самоубийства, в которых выражены сожаления о неудаче или сообщается о намерении повторить попытку.

Публикации с декларациями о намерении вступить в интернет-сообщества суицидальной направленности или о фактическом участии в них; а также призывы к вовлечению других пользователей.

Публикации, направленные на координацию действий, связанных с подготовкой к совершению суицида (назначение времени, места, обмен контактами, передача инструкций).

Публикации, содержащие инструкции по изготовлению или использованию средств, применяемых для совершения суицидальных действий.

Публикации, побуждающие к оказанию содействия в совершении суицида (передача средств, организация условий, предоставление информации).



ЗОНА

ПРИЗНАКИ

КРАСНАЯ

Публикации, транслирующие позитивный образ лиц, совершивших самоубийство, в том числе в форме постов памяти, видео с прославлением или идеализацией.

Публикации, содержащие фото- и видеоматериалы, фиксирующие фактические случаи суицида или демонстрирующие процесс причинения вреда себе с целью лишения жизни, сопровождаемые оправданием или поддержкой.

Публикации, направленные на вовлечение несовершеннолетних в деструктивные интернет-игры, чаты или челленджи, связанные с суицидальной тематикой.

Публикации, отражающие подражание ранее совершенным случаям суицида, включая имитацию действий или использование символики и образов суицидентов.

ПРИМЕРЫ:

«Сегодня последний день моей жизни, и никто этого не остановит. Я убью себя»

«Тот, кто страдает – лучше покончить с этим, совершить подвиг, уйти из жизни и освободить всех от своей тяжести»

«Я бы на твоём месте прыгнул с крыши, в целом, я сам хочу, можем вместе, го?»

«Рина сделала правильный выбор – тоже хочу найти покой, как она»



КРАСНАЯ

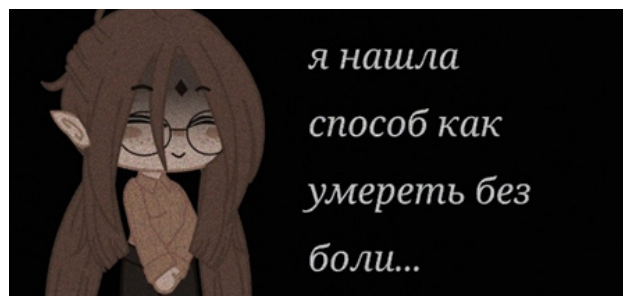
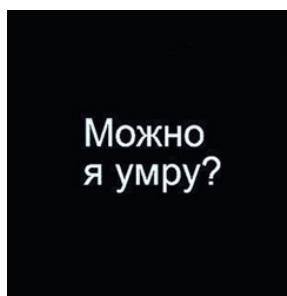
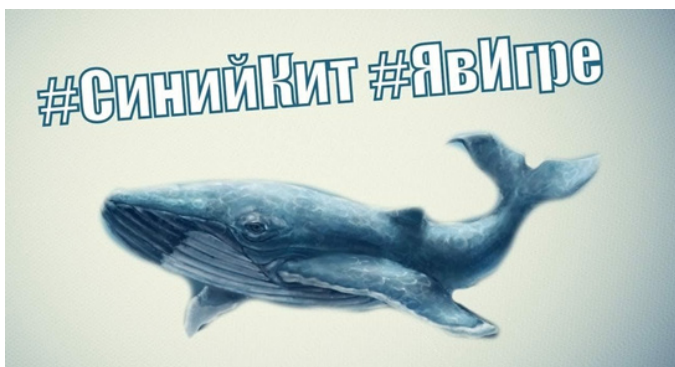
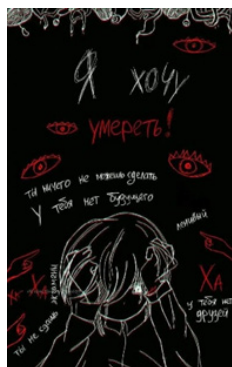
ПРИМЕРЫ:

«Только суицид может сделать жизнь лучше»

«Если бы меня никто не нашел, все было бы закончено тогда, как я и хотел»

«#синийкит»

«#разбудименяв4:20»



СПОСОБЫ САМОУБИЙСТВА

- Повешение
- Удушение
- Утопление
- Химическое воздействие:
 - Отравление
 - Сильная щёлочь или кислота
- Радиологическое воздействие:
 - Поглощение радиоактивных материалов
- Прыжок и падение с высоких зданий, скал, мостов и других возвышений, прыжок из самолёта без парашюта
- Самосожжение
- Самоубийство методом доведения себя до физического истощения

- Самоубийство при помощи холодного оружия:
 - Снаппу или харакири
 - Падение на меч
 - Вскрытие кровеносных сосудов
- Использование технических средств:
 - Прыжок под поезд, под машину и т. д.;
 - Использование электричества:
 - Отключение большим аппаратом поддержания жизни — пассивная эвтаназия.
- «Полицейское самоубийство»
- Сдавливание сонной артерии
- Самоубийство при помощи огнестрельного оружия



ЗОНА

ПРИЗНАКИ

СЕРАЯ

Публикации, содержащие намеки на суицидальные намерения, выраженные в завуалированной форме (например, через метафоры, аллегории, художественные образы).

Публикации, выражающие ощущение беспомощности, отчаяния, бессмысленности жизни, но без прямого указания на суицид.

Публикации о личной попытке суицида, в форме сожаления или рефлексии без намерения повторить попытку.

Публикации с художественным или авторским творчеством (арты, рисунки, стихи) на тему смерти или суицида.

Публикации с фото или видео известных лиц, покончивших с собой, без героизации, осуждения и без прямого призыва к подражанию.

Публикации с декларациями о ненависти к себе, обесцениванием собственной жизни, но без конкретизации действий.

Публикации, идеализирующие и романтизирующие смерть вне контекста суицида.

Публикации с изображением предметов, используемых для совершения суицида.



ЗОНА

ПРИЗНАКИ

СЕРАЯ

Публикации, содержащие информацию о случаях суицидальных попыток или совершенных суицидах в ближайшем окружении.

ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЦА, СОВЕРШИВШИЕ СУИЦИД:

Рина Паленкова или Рената Камболина

Альберт Кабуу или Альберт Галимзянов

Артем Исхаков

Аманда Тодд

Тая Малич

Честер Беннингтон

Тони Скотт

Тим Берлинг (Авичи)

Петр Девяткин

Пер Ингве Олин

Курт Кобейн

Крис Корнелл

Кит Флинт

Ким Нам Чхун

Кейт Спейд

Катя Власова

Джадин Белл

Ирфан Ахмеджанов

Егор Скутов

Денис Муравьев

Фиби Нора Мэри Принс

Одри Тейлор Потт

Райн Хэллиган

Ретас Парсонс

Тайлер Клементи

Джейми Родемейер

Рафаэль Николь



ЗОНА

ПРИЗНАКИ

СЕРАЯ

ПРИМЕРЫ:

«Боль станет легче, когда меня не станет»

«Я чувствую, что нахожусь на краю пропасти, и мне все равно»

«Нет никакого выхода, кроме одного»

«Вот бы меня машина сбила»

«Хочу исчезнуть»

«Смерть – это прекрасно! Смерть – лучшее, что случается с человеком в жизни»

«Смерть меня больше привлекает чем жизнь. Жизнь – это грустно. Смерть – это счастье»

«Я никогда не была интересна сверстникам. и я ненавижу себя. я ненавижу свою кожу лица. я ненавижу свои ноги, руки, живот. буквально все»

«Был бы у меня выбор, я бы не выбрала жизнь. я хочу провалиться в бездну и исчезнуть»

«Я считаю просто свое существование ошибкой, себя ошибкой, как такое вообще может существовать. никак. я просто ошибка»

«Мой лучший друг повесился, мне так больно...»



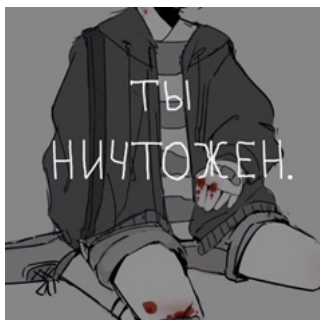
ЗОНА

ПРИЗНАКИ

СЕРАЯ

ПРИМЕРЫ:

«Моя мама убила себя, когда мне было 12, помню ее труп»



ЗОНА

ПРИЗНАКИ

БЕЛАЯ

Репосты новостных материалов о случаях суицидов в нейтральном или осуждающем контексте.

Публикации, содержащие обсуждение вопросов психологической помощи, кризисных центров, поддержки в трудных ситуациях.

Публикации, посвященные фильмам, книгам, песням, где поднимается тема смерти или суицида, но без транслирования идеи подражания.

ЗОНА

ПРИЗНАКИ

БЕЛАЯ

Юмор или саркастические шутки на тему смерти и суицида, не имеющие признаков вовлеченности.

Публикации о рисках «суицидальных игр», сделанные в информативном или профилактическом ключе.

Публикации, где суицидальная тематика используется как метафора (например, в поэзии или философских рассуждениях), не сообщающие о личных намерениях совершить суицид.

ПРИМЕРЫ:

«Я тоже хотел умереть, даже попытка была, но сходил к психиатру и мне прямо помогло, ваще не понимаю, как раньше мог этого хотеть»

«Часто слышу от клиентов «Хочу умереть, не могу больше так жить»

«Что делать? Сегодня пост посвящен методам борьбы с суицидальными мыслями и способам выхода из кризисных состояний...»

«Хочу закончить эту жизнь. Стой! Пути назад не будет! Попробуй обратиться за помощью. Телефон неотложной психологической помощи +7 (495) *** ** **»



ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОВЕРКА ПРОФИЛЯ

Даже если контент в срабатывании отнесен к белой/серой зоне, необходимо всегда проводить ручную проверку профиля пользователя целиком. Автоматические системы могут не всегда выявить скрытые маркеры или пропустить контент красной зоны, распределенный по другим разделам профиля (посты, комментарии, подписки). Игнорирование полной проверки профиля несет риск пропуска серьезных маркеров вовлеченности в деструктивные сетевые интересы.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАЛИЧИИ МАРКЕРОВ РИСКА В СЕТЕВОМ ПРОФИЛЕ

01 ЕСЛИ ВЛАДЕЛЕЦ СЕТЕВОГО ПРОФИЛЯ – НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕЕ ЛИЦО:

Составление справочной информации.

Передача информации в органы и учреждения системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, включая органы внутренних дел и образовательную организацию.

Передача материала на блокировку в Роскомнадзор (<https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>).

02 ЕСЛИ ВЛАДЕЛЕЦ СЕТЕВОГО ПРОФИЛЯ – СОВЕРШЕННОЛЕТНЕЕ ЛИЦО:

Составление справочной информации.

Передача информации в образовательную организацию (относится к обучающимся).

Передача информации в органы внутренних дел.

Передача материала на блокировку в Роскомнадзор (<https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>).



